

# Fem compostatge a l'oficina



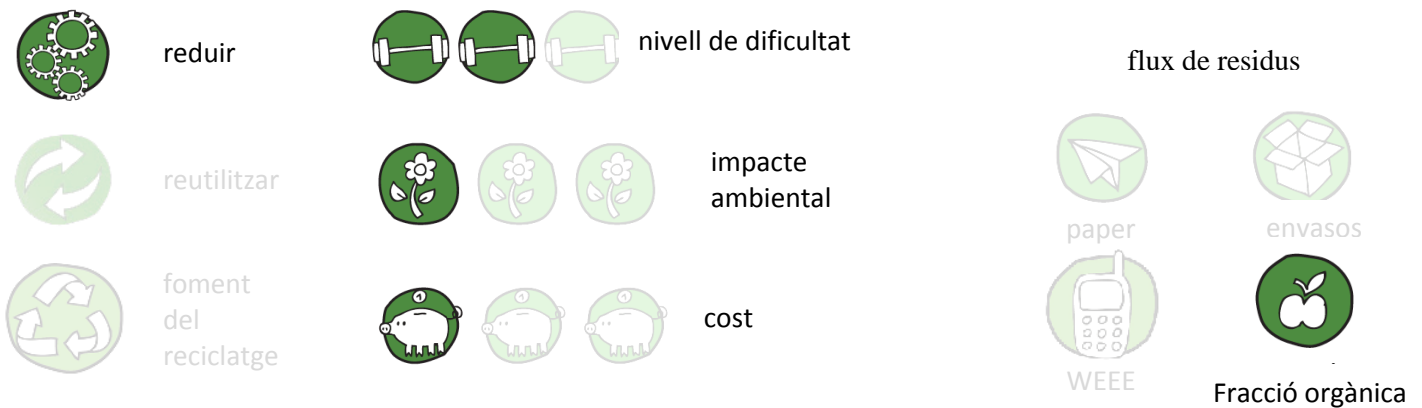
**Principi: començar a compostar i prevenir els residus orgànics a l'oficina**

*Aquesta acció fomenta el compostatge i la prevenció de residus orgànics.*

*El compostatge és la principal eina de prevenció dels residus orgànics, que representen el 30% del volum total dels residus que es generen. A més dels evidents beneficis mediambientals, el compostatge domèstic permet reduir el cost de la recollida selectiva de residus i estalviar diners dels ciutadans.*

*El compostatge és una eina senzilla, que pot aplicar-se en diferents situacions; per exemple, es pot ensenyar als treballadors d'un organisme públic a fer compost i poden aplicar-ho a les cantines del lloc de treball contribuint d'aquesta manera a reduir el volum de residus que s'han de recollir.*

## Informació general



## Objectius

Directes:

- ▶ Començar a compostar
- ▶ Evitar que els residus orgànics acabin al cubell del rebuig
- ▶ Sensibilitzar la gent sobre la importància del compostatge i la prevenció del malbaratament alimentari
- ▶ Ensenyar la gent a fer compost a partir de residus orgànics
- ▶ Animar la gent a compostar els seus residus orgànics i informar-los dels beneficis del compost per adobar la terra

Indirectes:

- ▶ Fer més conscients els treballadors dels beneficis del compostatge

## Què necessiteu?

### Material informatiu

▶ Què és? Fullets, plafons i guies que parlin del compostatge. Els fullets i els plafons són eines molt útils per informar dels objectius de la iniciativa i del compostatge domèstic; permeten explicar la seva importància amb l'ajuda de fotografies, xifres i estalvi en termes mediambientals (tones de residus que no han acabat a l'abocador, emissions de CO<sub>2</sub>, etc.). Les guies són útils per explicar el compostatge domèstic ja que ofereixen informació més concreta, exemples i una descripció detallada del procés de fabricació del compost.

#### ▶ En què consisteix?

- Els materials tenen tota la informació per promoure el compostatge i ensenyar a fer compost i, d'aquesta manera, prevenir el malbaratament alimentari. Els fullets s'empraran per comunicar la importància del compostatge; els plafons es col·locaran en llocs concorreguts i també en els punts de compostatge per mostrar l'activitat, mentre que les guies constitueixen un material educatiu molt útil per als participants als cursos.

▶ Com avaluar-ho? Nombre d'exemplars del material, nombre de persones participants.



### Taller formatiu de compostatge

▶ Què és? Un curs de mitja jornada per promoure el compostatge i ensenyar a compostar els nostres residus d'aliments. Els cursos estaran dirigits per experts que empraran presentacions en PowerPoint per mostrar totes les tècniques i els beneficis del compostatge.

#### ▶ En què consisteix?

- Teoria i pràctica del compostatge. S'oferiran cursos teòrics i pràctics per convèncer al públic de la facilitat i la importància del compostatge. S'elegirà una persona responsable per a la implementació del punt de compostatge. Tothom portarà els seus residus orgànics als cubells i el responsable s'encarregarà de les activitats i de l'efectivitat del procés.

▶ Com avaluar-ho? Nombre de participants.



## Punt d'autocompostatge

- ▶ Què és? S'instal·larà un punt de compostatge comunitari en un menjador o oficina pública. Aquest punt mostrarà la importància de l'autocompostatge mitjançant un plafó informatiu tipus roll-up que explicarà com es fa un punt de compostatge.
- ▶ En què consisteix?
  - El punt de compostatge serà utilitzat per la gent del menjador o l'oficina: el plafó desplegable serà una guia que mostrarà com utilitzar correctament el punt de compostatge i destacarà la importància del projecte i de l'activitat de fabricació de compost.
- ▶ Com avaluar-ho? Nombre de punts de compostatge, nombre de plafons.



## Pàgina web

- ▶ Què és? Es penjarà una pàgina web que il·lustrarà el procés de compostatge amb suggeriments i instruccions per dur a terme l'activitat.
  - ▶ En què consisteix?
    - La pàgina web sobre el compostatge serà utilitzada pel públic en general com una eina d'on extreure idees: s'hi penjaran articles i exemples de punts de compostatge que funcionen i això permetrà al públic saber més coses del compostatge.
- Com avaluar-ho? Nombre de visites, nombre de comentaris i interaccions en general.

## Material comú d'informació

- ▶ Plafons
- ▶ Fullets
- ▶ Guies
- ▶ Plafons tipus roll-up

## Preparació de l'activitat: avaluació inicial de la situació

Es durà a terme una auditoria per conèixer la quantitat de residus que es generen. Aquesta auditoria es farà un mes abans de la instal·lació del punt de compostatge i consistirà en:

- Estudi de les dades de residus que es generen;
- Entrevistes als assistents;
- Estudi de viabilitat dels objectius d'intervenció i reducció.

Tot seguit:

- Compreu petits cubells per a la cuina on la gent pugui llençar-hi els residus orgànics separatament
- Compreu contenidors grans de compostatge
- Instal·leu un punt de compostatge local
- Feu una crida a gent interessada a responsabilitzar-se de l'activitat de compostatge

## Preparació de l'activitat: desenvolupament i producció

### **Un mes abans de la EWWR**

Per tal de tenir una visió general dels residus que es generen es durà a terme una auditoria. L'estudi consisteix en un document tècnic que permet avaluar la situació actual del flux de residus i que inclou la data de producció i una anàlisi territorial amb altres accions o iniciatives similars. L'auditoria es farà un mes abans de la implementació del punt de compostatge i contemplarà els aspectes següents:

- ▶ Estudi de la quantitat de residus generats;
- ▶ Entrevistes amb els participants;
- ▶ Estudi de viabilitat sobre possibles objectius de reducció, quantificant el total de residus generats.

Un cop realitzada l'auditoria, almenys 3 setmanes abans de la EWWR:

- ▶ compreu cubells petits per a la cuina per recollir els residus orgànics separatament
- ▶ compreu contenidors grans de compostatge
- ▶ compreu materials secs per afegir als residus orgànics (com pèl·lets, estelles de fusta, etc.)
- ▶ desenvolueu el punt de compostatge local
- ▶ feu una crida per animar la gent a encarregar-se de l'activitat de compostatge, o crear el seu propi compostador

### **Tres setmanes abans de la EWWR**

Es dissenyaran i imprimiran tots els materials de comunicació: 1 setmana abans de la EWWR s'impartiran els cursos de formació als responsables dels punts de compostatge.

## Implementar l'acció

### **Durant la EWWR**

El punt de compostatge es posarà en marxa i es mesurarà la quantitat de residus compostats al llarg de la setmana. Cal calcular l'estalvi que s'aconsegueix gràcies als residus que no haurem hagut de recollir i també la quantitat de CO<sub>2</sub> que no s'ha generat.

El responsable del punt de compostatge s'encarregarà del compost i de promoure l'autocompostatge, i ensenyarà a fer-ho a la gent: el punt de compostatge serà utilitzat per diferents persones encarregades de la disposició dels residus orgànics que afegiran materials secs a la pila, barrejaran el compost i procuraran que hi hagi la quantitat adequada de residus orgànics i el nivell d'humitat necessari.

El total de residus orgànics (en kg o per volum) es registrarà en un document públic que es guardarà en el punt de compostatge.

## Mètode d'avaluació

El punt de compostatge es controlarà diàriament, i tots els residus orgànics que s'hi introdueixin es registraran: tant els residus com els materials secs que s'aboquin conjuntament al compostador per tal de calcular la quantitat de residus evitats gràcies a l'activitat de compostatge.

Per tal d'avaluar els resultats d'aquesta acció, cal tenir en compte:



- ▶ La quantitat de materials
- ▶ La quantitat de residus compostats
- ▶ La quantitat de CO2 que s'ha evitat
- ▶ El nombre de persones que hi participen
- ▶ El nombre de persones responsables del punt de compostatge
- ▶ La quantitat de compost que està previst aconseguir

Els resultats de la iniciativa es publicaran en comparació amb les xifres anuals de residus orgànics generats.

## Més informació

### ▶ Exemples d'accions

- Compostatge a l'escola (ES):  
[www.ewwr.eu/docs/case\\_studies/EWWR\\_2011-Case%20studies\\_School\\_Mallorca-Spain.pdf](http://www.ewwr.eu/docs/case_studies/EWWR_2011-Case%20studies_School_Mallorca-Spain.pdf)
- El zoo millora la terra (ES):  
[www.ewwr.eu/docs/case\\_studies/EWWR\\_2012\\_Case%20Studies\\_Others\\_Catalonia.pdf](http://www.ewwr.eu/docs/case_studies/EWWR_2012_Case%20Studies_Others_Catalonia.pdf)
- "eRRRe al cubo", Ribadodeva Reduce y Recupera – Activitat de compostatge a l'escola (ES):  
[www.ewwr.eu/docs/case\\_studies/EWWR\\_2011-Case%20studies\\_Administration\\_Asturias.pdf](http://www.ewwr.eu/docs/case_studies/EWWR_2011-Case%20studies_Administration_Asturias.pdf)
- Bones pràctiques d'autocompostatge i compostatge comunitari: inventari de bones pràctiques per minimitzar els residus orgànics, MINIWaste project, pàg. 9-109:  
[www.miniwaste.eu/mediastore/fckEditor/file/Miniwaste\\_good\\_practices\\_inventory.pdf](http://www.miniwaste.eu/mediastore/fckEditor/file/Miniwaste_good_practices_inventory.pdf)

### ▶ Enllaços d'interès

- Club del Compost: [www.clubdelcompost.it](http://www.clubdelcompost.it)
- Horta de Formiga: [www.lipor.pt](http://www.lipor.pt)

- ▶ Setmana Europea de la Prevenció de Residus: [www.ewwr.eu](http://www.ewwr.eu) [contact@ewwr.eu](mailto:contact@ewwr.eu)

